



BALLON OU FAUTEUIL, L'AMÉNAGEMENT DU SIÈGE DOIT PERMETTRE LA MOBILITÉ.



ERGONOMIE

L'ALLIÉ DE VOTRE SANTÉ AU TRAVAIL

DEPUIS PRÈS DE DIX ANS, DAVID COSQUÉRIC AMÉNAGE LES ESPACES DE TRAVAIL POUR PRÉVENIR OU PALIER À DES HANDICAPS. AVEC SA SOCIÉTÉ ERGOCONFORT, IL MILITE POUR UNE ERGONOMIE DES POSTES DE TRAVAIL AU SERVICE DE LA FORME.



DAVID COSQUÉRIC.

On peut se blesser en restant assis. C'est le constat que fait David Cosquéric. Œuvrant depuis vingt-cinq ans dans l'aménagement des véhicules pour les personnes handicapées, il a créé il y a près de dix ans, Ergoconfort pour transférer son savoir-faire en ergonomie à l'aménagement des espaces de travail. "Au début, il s'agissait de remédier au handicap, explique-t-il, mais petit à petit nous avons commencé à travailler sur l'aménagement d'espaces intelligents, adaptés à la personne, et pour répondre plus largement aux besoins d'efficacité et en prévention des risques des entreprises". Ici, le "prêt à porter" n'est pas la règle. Les meubles sont testés par le client une semaine avant adoption. L'équipe possède par ailleurs un atelier pour adapter certains meubles, notamment des bureaux mobiles. On ne s'arrête pas là. Quentin Hau, conseiller explique son travail : "Nous accompagnons l'installation en aidant nos clients

à adapter leurs gestes à leur nouveau mobilier. Avec la phase d'essai, nous pouvons dire si le mobilier est performant ou non." Avec le développement du télétravail, l'équipe a vu arriver une nouvelle clientèle, certains souffrant parfois de dorsalgies ou sciatiques après deux mois de travail à domicile. Parmi les solutions proposées par David Cosquéric et son équipe, on va trouver la verticalisation du poste de travail. "L'idée, c'est d'avoir l'écran à la bonne hauteur et soulager notamment les cervicales" explique David Cosquéric. Nous proposons également des souris verticales ou bidexes qui offrent une prise plus adaptée à la biomécanique de la main. "Un des maîtres mots de cet aménagement est de tout ramener à largeur d'épaules. Côté siège, David propose une offre qui va du ballon au fauteuil, en passant par le tabouret. Certains tabourets offrent une position quasi debout. Il s'agit de libérer les hanches et de favoriser la mobilité du corps assis. Enfin, pour rester dynamique, il existe des bureaux ou platefor-

mes réglables en hauteur permettant d'alterner postures assises et debout. Le matériel vient essentiellement du nord de l'Europe. "Ce sont des pays où la notion de prévention existait quand nous connaissions peu la notion d'ergonomie, précise David Cosquéric. "La gamme de prix débute à 300 euros pour des adaptations de bureau, et 450 euros pour des fauteuils mais avec des garanties allant de 3 à 15 ans. Comment lui est venue cette passion ? "J'étais étudiant en licence de physique, se souvient David, quand un ami m'a recruté pour travailler avec lui dans l'adaptation de véhicules. J'ai rejoint son entreprise avant de racheter ses parts. "L'ergonomie a fait son chemin dans le mobilier et le marché est en train de se développer. L'équipe de David Cosquéric mise sur ses atouts : l'expertise, l'adaptabilité et le sens de l'accueil. Chez Ergoconfort, on visite même le bureau de l'équipe ! "Au-delà de préserver la santé, explique David, il s'agit aussi de rester en forme et efficace plusieurs heures de travail."

MÉDECINE DU TRAVAIL

AUX CÔTÉS DES SALARIÉS ET DES ENTREPRISES PENDANT LA CRISE

AVEC LA CRISE COVID, LES MÉDECINS DU TRAVAIL N'ONT PAS CHÔMÉ. ILS ONT ACCOMPAGNÉ LES ENTREPRISES DANS LA MISE EN PLACE DES PROTOCOLES D'ACCUEIL ET CONTRIBUÉ À LA CAMPAGNE DE VACCINATION. RENCONTRE AVEC LE DOCTEUR CINDY CHARPENTIER DE SISTBI.

• Le docteur Cindy Charpentier s'apprête à reprendre la route, après une tournée dans l'Est. Médecin du travail au sein de SISTBI, une des deux associations qui encadrent cette pratique dans l'île, elle accompagne les salariés et entreprises face aux risques socioprofessionnels. Avec la crise sanitaire, les médecins du travail ont accompagné la mise en place de protocoles sanitaires adaptés et participé à la campagne de vaccination. "La vaccination par la médecine du travail a permis de soutenir les centres de vaccination et de permettre à des salariés, explique le docteur Charpentier, notamment pour les profils prioritaires, de se faire vacciner sur leur temps

de travail. "Présente dans le suivi de la bonne santé au travail, l'association SISTBI est née en 1947, initialement dans les entreprises du bâtiment et des travaux publics. Elle dispose aujourd'hui de quatre centres et deux camions mobiles qui ont été mis à profit pour la campagne. "La crise COVID a amené beaucoup de demandes de conseils de la part des employeurs, explique le docteur Charpentier. Nous avons aidé à la mise en place des aménagements pour accueillir les personnels et le public, accompagné le lancement du télétravail et répondu aux questions autour des cas COVID et des clusters. Avec la généralisation du télétravail

durant le confinement, nous avons été souvent sollicités par des salariés qui se retrouvaient débordés. "La crise a résumé de nombreuses questions qui se posent dans les entreprises autour de l'ergonomie des postes de travail. "Chaque employeur doit établir un document des risques professionnels, explique le docteur Charpentier. Ils ont souvent rajouté les risques liés au télétravail : du lien social rompu, à l'adaptation des méthodes de management. "Et après la crise ? "Notre rôle, c'est d'accompagner salariés et employeurs sur la prévention, explique le docteur Charpentier. Le COVID c'était une thématique de plus. Aujourd'hui, il y a encore un gros travail à faire



CINDY CHARPENTIER, MÉDECIN DU TRAVAIL.

sur la prévention primaire. Souvent on repère un problème après qu'il s'est posé (prévention secondaire), le mieux c'est d'anticiper en amont. Les risques psychosociaux sont les plus difficiles à cerner car ils sont moins visibles que nombre de risques professionnels comme le bruit par exemple. "Un message à entendre.



Le Groupe IRIS Santé compte deux établissements de Soins de Suite et de Réadaptation sur l'île de La Réunion : la Clinique BETHESDA et le Centre HORUS ; en plus de son établissement historique, la Clinique AVICENNE, spécialisée en chirurgie ambulatoire.

HORUS

CENTRE DE REEDUCATION SENSORIELLE

UNIQUE CENTRE DE REEDUCATION SENSORIELLE DANS L'OCEAN INDIEN

Le Centre HORUS accueille toute personne adulte concernée par des atteintes visuelles ou des troubles de l'audition pour une prise en charge en SSR Sensoriel afin d'améliorer leur autonomie.

LES SERVICES

- Hospitalisation de jour
- Ouverture d'une unité d'hospitalisation complète dès 2022

UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISEE ET UN PLATEAU TECHNIQUE INNOVANT

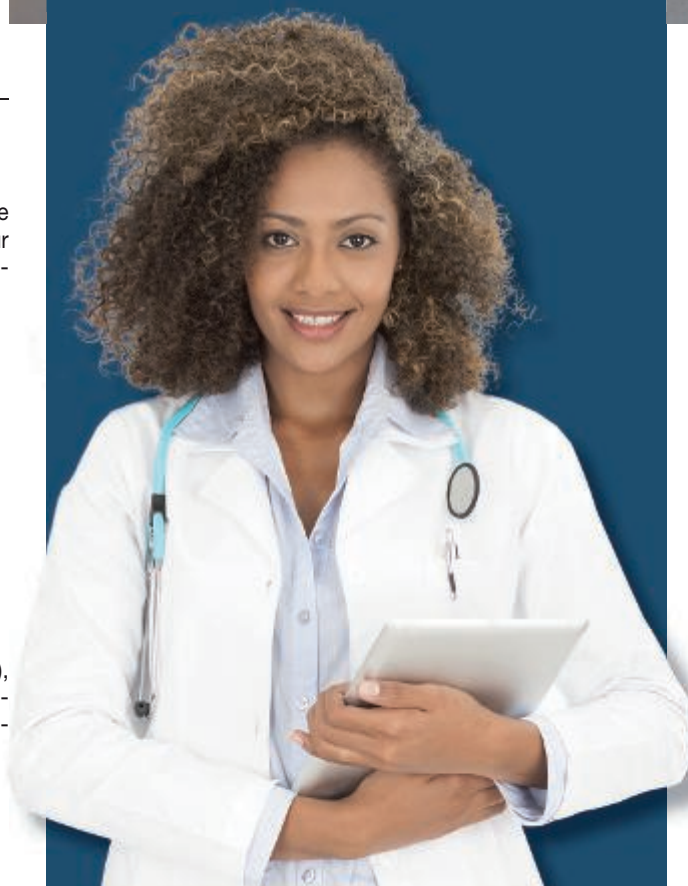
- Plateau technique adapté
- Développement des compensations sensorielles
- Aides techniques et technologie de pointe
- Education thérapeutique adaptée

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe médicale spécialisée est entourée d'orthoptiste(s), ergothérapeute(s), psychomotricien(ne)s, psychologues, orthophoniste, assistante sociale, infirmier(e), aide médico-psychologique.

CONTACTEZ NOUS

4 bis Boulevard de Verdun 97420 Le Port
0262 71 72 20 • accueil@horus.re



BETHESDA

SOINS DE SUITE ET READAPTATION

SOINS DE SUITE ET DE READAPTATION POLYVALENTS

La Clinique BETHESDA accueille toute personne adulte pour des soins médicaux et de rééducation en amont ou dans les suites d'une prise en charge médicale ou post chirurgicale, ou encore pour des patients atteints de pathologies chroniques. Mettant en place un projet de soins personnalisé, la Clinique, engagée à respecter la polyvalence des situations et des pathologies, propose au travers d'une rééducation polyvalente, une prise en charge globale, pluridisciplinaire et personnalisée.

LES SERVICES

- Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

UN PLATEAU TECHNIQUE ADAPTE

- Salle snozelen • Parcours de marche extérieur
- Jardin thérapeutique • Cuisine thérapeutique

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe médicale est entourée de kinésithérapeute(s), ergothérapeute(s), psychomotricien(ne), enseignant(e) en activité physique adaptée, psychologue, neuropsychologue, diététicien(ne), orthophoniste, assistante sociale, infirmier(e)s, aides soignant(e)s, aides médico-psychologique, agent(s) de service hospitalier.

CONTACTEZ NOUS

42 chemin Cachalot, Pierrefonds 97410 Saint-Pierre
0262 96 61 61 • 0262 71 72 79 • accueil@bethesda.re

Que vous soyez en entreprise ou en télétravail, le confort est l'allié de votre efficacité, ne le négligez pas.

Vous êtes unique, votre équipement doit l'être aussi. Ergoconfort vous conseille et vous équipe avec des solutions ergonomiques.



Sièges ergonomiques



Outils & accessoires ergonomiques



Bureaux & plateformes à hauteur variable



ergoconfort

Spécialiste en mobilier et solutions ergonomiques