

Prévention Réunion ⁹⁷⁴

LE MAGAZINE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOTRE SÉCURITÉ AU QUOTIDIEN

Prévention Santé au Travail

**À QUELS RISQUES
LE TÉLÉTRAVAILLEUR
PEUT-IL BIEN ÊTRE EXPOSÉ ?**

**COMMENT ENCADRER
LE TRAVAIL DES JEUNES
DANS VOTRE ENTREPRISE ?**

**TRAVAUX EN HAUTEUR :
ANTICIPEZ LES RISQUES !**

Prévention Santé Vie Pratique

**LE DÉPISTAGE ORGANISÉ
DU CANCER DU SEIN
EN QUESTIONS...**

**PRÉVENTION SOCIÉTÉ
LA MOBILISATION EN FAVEUR
DES AIDANTS EST LANCÉE !**

**TOUS UNIS
CONTRE LE
GASPILLAGE
ALIMENTAIRE !**

Développement Durable

**COMMENT JARDINER
SANS PESTICIDES ?**

**À LA UNE
INTÉGREZ L'APPROCHE
ERGONOMIQUE DANS
LA PRÉVENTION DES RISQUES
PROFESSIONNELS !**

Avec la collaboration de :

ISSN 2115-2527 - 6.00 €

CGSS ARS SDIS CHAMBRE DE MÉTIERS UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION CROIX-ROUGE

9 772115 252001

Le syndrome aigu du Travail

Risques biologiques, chimiques, cancérigènes, physiques, psychosociaux, etc., les travailleurs de France et de Navarre n'ont jamais été autant exposés à des risques professionnels que ces dernières années selon la toute dernière enquête Sumer (Surveillance médicale des expositions des salariés aux risques professionnels) de la Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (DARES, sept. 2019). Réalisée avec le concours de plus de 1200 médecins du travail volontaires et les témoignages de plus de 26000 salariés, cette étude passe en revue une série de facteurs accidentogènes, anxiogènes et pathogènes qui mettent sérieusement à mal la valeur Travail.

Dans le box des accusés, on croise pêle-mêle les produits toxiques, les nuisances sonores, les contraintes marquées et l'intensité du travail, la tension, les violences, et j'en passe. Les employeurs négligents sont naturellement sur la sellette compte tenu de leurs manquements à l'"obligation de sécurité de résultat" vis-à-vis des salariés. Pour leur défense, cette obligation serait en grande partie assurée grâce à l'élaboration du fameux Document unique d'évaluation des risques professionnels (DUER), en vigueur depuis 2001. Sauf que, objection votre honneur (!), le « procureur Dares », le même que plus haut, lance un autre pavé dans la marre avec une autre étude, publiée le 25 juin 2019, révélant que seuls 45% des employeurs disposeraient à vrai dire d'un DUER. Le chiffre tombe à 38 % pour les entreprises de moins de 10 salariés, soit l'écrasante majorité des entreprises dans les départements d'Outre-mer. Objection retenue, un bon point pour la police de la Prévention !

Pour la plaidoirie patronale, on soutient comme à l'accoutumée, sur le dos de la globalisation et de la course effrénée à la compétitivité, la cause des petits employeurs qui tentent de survivre au quotidien sans jamais vouloir arracher ne serait-ce qu'un cheveu de la législation Hygiène Sécurité du Travail à laquelle ils sont tenus. Déjà vu, me direz-vous, objection rejetée, on frôle la faute inexcusable ! Car, avouons-le, aucune étude n'a jamais prouvé que les gros risques n'appartenaient qu'aux gros employeurs ! Et depuis quand les salariés évoluant dans des petites structures précaires avec des conditions de travail précaires seraient-ils immunisés contre les maladies et accidents du travail ? Les risques professionnels, en l'occurrence, ne choisissent pas leurs victimes à l'avance.

Il faut bien se rendre à l'évidence, si la majorité des études qui sont actuellement menées pointent du doigt la souffrance et le mal-être des salariés, c'est bien parce qu'à force d'avoir négligé la Prévention et de l'avoir reléguée au dernier rang dans l'organisation de l'entreprise, on a fini par faire du Travail un syndrome aigu dont on n'a pas fini de maîtriser les effets.

ALBERT DAVID BENABOU - RÉDACTEUR EN CHEF

Nos Rédacteurs

Ont collaboré à ce numéro :

Agnès BUZYN (Ministre des Solidarités et de la Santé), Pr Frédéric MIRANVILLE (Président de l'Université de La Réunion), Benoit SERIO (Directeur Général CGSS Réunion), Xavier FAREL (Directeur de la Prévention des Risques Professionnels, CGSS Réunion), Christian BENARD (DPRP, CGSS Réunion), Françoise FONTAINE (DPRP, CGSS Réunion), Dévy ARMOURDOM (DPRP, CGSS Réunion), David LALLEMAND (DPRP, CGSS Réunion), Sophie THOMAS (DPRP, CGSS Réunion), Bernard PICARDO (Président de la Chambre de métiers et de l'artisanat de région Ile de la Réunion), Chloé PICHARD (Chambre de Métiers), Leïla TALLEE (Chambre de Métiers), Claire-Marie SAINT ANGE (Chambre de Métiers), Corinne DUBOIS (Directrice ARACT Réunion, Déléguée Régionale de l'ANACT), Anaïs HOARAU (ARACT Réunion), Christine ADELSON (Centre de Gestion de La Réunion), Toïliha ANLI NOUROUDINE (Centre de Gestion de La Réunion), Jean-Yves COLLET (Centre de Gestion de La Réunion), Ivan HOAREAU (Centre de Gestion de La Réunion), Pascal LAPORTE (Directeur Prévention SISTBI, La Santé au Travail), Docteur Sandrine CARTEGNE (SISTBI, La Santé au Travail), Olivier MARIN (SISTBI, La Santé au Travail), Jérôme FRIBOURG (SISTBI, La Santé au Travail), Lieutenant-Colonel Yann LE GALL (SDIS Réunion), Pedro DO MONTE (CHU Réunion), Docteur Yanis CARO (IUT de La Réunion, Université de La Réunion), Professeur Thomas PETIT (IUT de La Réunion, Université de La Réunion), Christian LANG (IUT, Université de La Réunion), Anne-Sophie PETIT BOUILLON (Académie de La Réunion), Docteur Katia SLAMA (Centre régional de coordination des dépistages des cancers La Réunion), Camélia LOUACHENI (ORS OI), Monique RICQUEBOURG (ORS OI), Mathilde CARRARA (IREPS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy), Colonel Jean-Paul LEVIF (SDIS 971), Commandante Gisèle GRANDCHAMP (SDIS 971), Florence ADELSON (Centre de Gestion de Guyane), Adjudant Frédéric OUSTRY (SDIS 973), Odile SAINT-PRIX MARAJO (CGSS 972), Julien JACQUES (CGSS 972), Nadine CAUBIT (SIST 972), Loren GALLONDE (Chambre de Métiers 972), ARS-OI, Institut national du cancer, Inserm, ANSES, Santé Publique France, Sécurité Routière, ADEME.

Merci à tous de votre contribution et de vos nombreuses marques de soutien et de fidélité.

Prévention Réunion est publié aux Éditions Prévention

16, Rue Claude Chappe – Zac 2000 – 97420 Le Port

Rédaction – Abonnements – Publicité :

Tels. : 0262 55.15.05 – 0262 55.15.15 – Email : contact@preventionreunion.com

www.preventionreunion.com

Dépôt légal à parution © Copyright Janvier 2020 – N°16



Credit Photos : Prévention Réunion®, ASSER, SRPP, CGSS 972

Maquette : Hanna Baranes - La Pâtisserie graphique

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Penal et L335-2 et suivants du Code de la Propriété Intellectuelle (loi du 11 mars 1957).

Le Comité d'Ethique Prévention Réunion

PARTENAIRES OFFICIELS

Le Comité d'Ethique Prévention Réunion est constitué de nombreux organismes officiels, experts, préventeurs, médecins, personnalités locales..., qui contribuent chaque année à l'élaboration et à la validation des principaux axes rédactionnels du magazine. Ces acteurs-clés de la prévention et de la santé à La Réunion ont accepté de partager leurs connaissances, leur savoir-faire et leur expérience pour mieux vous informer et rendre accessibles des problématiques qui relèvent de leurs compétences. Nous tenons à remercier l'ensemble de ces partenaires pour leur disponibilité, leur soutien et leur engagement admirable pour faire vivre la Prévention à La Réunion.



CAISSE GÉNÉRALE DE SÉCURITÉ SOCIALE (CGSS)

Directeur Général : M. Benoit SERIO
Directeur de la Prévention des Risques Professionnels,
Ingénieur-conseil Régional : M. Xavier FAREL
☎ 0262 90.47.00 – www.cgss.re



CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE DE LA RÉUNION (CDGFPT 974)

Président : M. Léonus THEMOT
Directeur Général Adjoint : M. Gérald DENAGE
☎ 0262 42.57.57 – www.cdgreunion.fr



AGENCE DE SANTÉ OCÉAN INDIEN (ARS - OI)

Directrice Générale : Mme Martine LADOUCKETTE
☎ 0262 93.94.95 – www.ocean-indien.ars.sante.fr



INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ (IREPS)

Directeur : M. Cédric PEDRE
☎ 0262 71.10.88 – www.irepsreunion.org



ARACT RÉUNION

Directrice, Déléguée Régionale ANACT : Mme Corinne DUBOIS
☎ 0262 41.52.32 – www.arvise.act.fr



AGEFIPH RÉUNION-MAYOTTE

Délégué Régional : M. Christophe CASTAGNET
☎ 0262 20.98.11 – www.agefiph.fr



CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE RÉGION

Président : M. Bernard PICARDO
Mission Environnement : Mme Chloé PICHARD
☎ 0262 21.04.35 – www.artisanat974.re



CHAMBRE D'AGRICULTURE DE LA RÉUNION

Président : M. Frédéric VIENNE
☎ 0262 94.25.94 – www.reunion.chambagri.fr



SERVICE DÉPARTEMENTAL D'INCENDIE ET DE SECOURS (SDIS)

Directeur : Colonel Hervé BERTHOULIN
Chef du Groupement Prévention : Lt-Colonel Yann LE GALL
Chef du Groupement Opérations : Lt-Colonel Paul BOUCHERON
☎ 0262 90.76.00 – www.sdis974.re



INTERMETRA-METRAG

Présidente : Mme Geneviève-Sophie CAILLÉ
Directeur Général : M. Marc NEXHIP
☎ 0262 41.42.27



LA SANTÉ AU TRAVAIL (SISTBI)

Président : M. François LARNAUDIE
Directeur Général : M. Claude MILLASSEAU
Directeur du Département Prévention : M. Pascal LAPORTE
☎ 0262 572 572 – www.sistbi.re



OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE LA SANTÉ OCÉAN INDIEN (ORSOI)

Présidente : Mme Irène STOJCIC
Directrice : Dr Emmanuelle RACHOU
☎ 0262 94.38.13 – www.ors-ocean-indien.org



UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION

Président : Professeur Frédéric MIRANVILLE
☎ 0262 93.80.80 – www.univ-reunion.fr



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Délégation Territoriale – Président : M. Robert-Michel MOUTALOU
☎ 0262 90.96.67 – <http://reunion.croix-rouge.fr>

Sommaire



Éditos – Billet

- 1 **Agnès BUZYN** – Ministre des Solidarités et de la Santé
- 2 **Benoît SERIO** – Directeur Général CGSS Réunion
- 41 **Professeur Frédéric MIRANVILLE** – Président de l'Université de La Réunion
- 80 **Bernard PICARDO** – Président de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de région Ile de la Réunion

À la Une

- 8 La transformation de la fonction publique est lancée
- 9 Le comité social et économique désormais en vigueur !

Actualité

- 10 Prévention et lutte contre les troubles musculo-squelettiques : TMS Pro séduit les entreprises locales !
- 29 Etude Santé Sécurité au Travail : Moins de la moitié des employeurs disposent d'un Document unique !
- 33 Job Strain : Un tiers des salariés souffrent de tension au travail

Prévention & Santé au Travail

- 12 **PRÉVENTION RÉUNION**
- 12 Santé, Sécurité et Qualité de vie au travail : les bonnes pratiques de PREFABETON
- 13 Sac Magik : Holcim Réunion offre une solution pour diminuer les TMS liés à la manipulation des sacs de ciment sur les chantiers
- 14 **RÉFLEXION**
- 14 Égalité professionnelle, Qualité de vie au travail, Santé-sécurité : La négociation contribue à la bonne marche de l'entreprise
- 15 intégrez l'approche ergonomique dans la prévention des risques professionnels !
- 16 **LA PRÉVENTION EN ACTION**
- 16 Faire progresser la prévention en ayant recours à des partenaires extérieurs à votre entreprise.
- 18 **GROS PLAN**
- 18 Comment encadrer le travail des jeunes dans votre entreprise ?
- 19 Priorité formation : Le sauveteur secouriste du travail incontournable aujourd'hui
- 20 **DÉCRYPTAGE**
- 20 Êtes-vous concernés par les risques particuliers ?
- 21 Veillons à protéger les salariés contre les allergies professionnelles
- 22 **PRATIQUE**
- 22 A quels risques le télétravailleur peut-il bien être exposé ?
- 23 **UN MÉTIER À LA LOUPE**
- 23 S'organiser contre les risques chimiques dans les salons de coiffure
- 24 **RISQUES LIÉS AUX ADDICTIONS**
- 24 Conduites addictives et maladies chroniques au travail : l'approche innovante de l'Anact
- 25 Les dangers d'une addiction aux médicaments psychotropes pour le travailleur et pour l'entreprise
- 26 **RISQUES LIÉS AUX CHANTIERS DE BTP**
- 26 Comment faire face aux risques occasionnés par les véhicules et engins circulant ou manœuvrant sur les chantiers du BTP ?
- 27 Travaux en hauteur : anticipez les risques !
- 28 Une cabine d'engin bien conçue, des risques en moins !
- 29 **RISQUES LIÉS AUX ÉQUIPEMENTS DE TRAVAIL**
- 29 Quelles vérifications périodiques devez-vous mener dans votre entreprise ?
- 30 **RISQUES INCENDIE-EXPLOSION**
- 30 Sur quoi repose la maîtrise du risque incendie dans un ERP ?
- 31 Ne sous-estimez pas les risques liés aux fumées froides !

32 RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- 32 Violences internes-externes au travail : Comment agir et réagir en cas d'agression physique ?
- 33 L'hyperconnexion est-elle compatible avec le bien-être des travailleurs ?

34 RISQUE ROUTIER AU TRAVAIL

- 34 La CGSS et la Préfecture mobilisées contre le risque routier professionnel
- 35 Zéro tolérance pour l'alcool au volant

36 PRÉVENTION SANTÉ EN MILIEUX AGRICOLE & AGROALIMENTAIRE

- 36 Tous unis contre le gaspillage alimentaire !
- 37 Supprimer les risques en milieu agroalimentaire : un défi majeur pour les entreprises du secteur
- 38 TMS en milieu agricole : à quels risques êtes-vous exposés ?
- 39 Eleveurs, manipulez et contenez les bovins en toute sécurité !

Prévention & Santé Vie Pratique

42 A LA UNE

- 42 La mobilisation en faveur des aidants est lancée !

44 ACTUALITÉ

- 44 Expertise nutrition : L'Anses alerte sur l'apport excessif de sucres chez les enfants !

46 PANORAMA

- 46 Diabète de type 1 : Où en est la recherche à ce jour ?
- 47 Diabète à La Réunion : Une feuille de route 2020-2023 pour une mobilisation collective contre le diabète

48 GRAND ANGLE

- 48 Alcool pendant la grossesse : de graves troubles à prévoir chez votre enfant !
- 49 Le 4^{ème} Programme national nutrition santé 2019-2023 sur les rails !

50 DOSSIER

- 50 Le dépistage organisé du cancer du sein en questions...
- 52 Certains polluants organiques persistants pourraient augmenter l'agressivité du cancer du sein
- 53 Prévention du cancer du col de l'utérus : de nouvelles données disponibles

54 MIEUX VIVRE

- 54 Agir sur le système immunitaire avant même qu'un cancer ne survienne serait possible !
- 55 Cancers pédiatriques : Pourquoi certaines leucémies touchent uniquement les enfants ?

56 SANTÉ PLUS

- 56 Comment expliquer les récives et la chronicité de l'eczéma ?
- 56 Cryothérapie : très peu d'effets bénéfiques prouvés mais des effets secondaires réels !
- 57 La nocivité de la lumière bleue confirmée

58 SANTÉ PRO

- 58 Prévenir les risques dans les laboratoires de biologie médicale
- 59 Toute activité physique est-elle bonne pour le cœur ?

Prévention Famille

60 PROTECTION ENFANTS-ADOS

- 60 Tableau de bord ORS OI : De nouveaux indicateurs sur la petite enfance, l'enfance et l'adolescence à La Réunion
- 62 Une stratégie nationale pour garantir à chaque enfant les mêmes chances et les mêmes droits

63 PROTECTION SENIORS

- 63 Une nouvelle méthode plus efficace pour diagnostiquer Alzheimer

Prévention Société

64 PRÉVENTION AU QUOTIDIEN

- 64 Penser la prévention des violences conjugales...
- 65 Un Grenelle et des mesures fortes pour lutter contre les violences conjugales



Prévention & Sécurité Routière

66 PRÉVENTION ROUTIÈRE

66 Prendre en compte les multiples dangers pour les piétons

67 SÉCURITÉ ROUTIÈRE

67 Prudence absolue quand vous roulez à deux à moto !

Prévention & Santé Animale

68 SANTÉ & BIEN-ÊTRE

68 Identifier les risques associés aux animaux de compagnie

Prévention & Secourisme

70 PREMIERS SECOURS

70 Êtes-vous préparés à affronter un départ de feu dans votre habitation ?

71 PRÉVENTION LOISIRS

71 Des précautions indispensables en cas de sortie au volcan !

Prévention des Risques Majeurs

72 FOCUS

72 La santé de nos pompiers en danger !

73 GESTION DES RISQUES

73 Une réponse adaptée des secours en cas d'émanations toxiques



Prévention & Développement Durable

74 ACTUALITÉ

74 Améliorer rapidement et durablement la qualité de l'air pour votre santé !

75 MAITRISE DE L'ÉNERGIE

75 Etude ADEME : Martinique, Guadeloupe, Réunion : l'autonomie énergétique en 2030 est-elle possible ?

76 ENVIRONNEMENT

76 Comment jardiner sans pesticides ?

77 Protection des abeilles : L'Anses émet des recommandations afin de renforcer le cadre réglementaire

78 PRÉVENTION DURABLE

78 Exposition au cadmium : L'Anses propose des valeurs limites pour mieux protéger les consommateurs et les travailleurs

79 GESTION DES DÉCHETS

79 Des conseils pratiques pour réduire les déchets au bureau



La SEMRRE, des hommes au service de l'environnement depuis 1997

Parce que notre futur sera le présent de nos enfants...

Un seul objectif :
La Qualité de l'environnement à un coût maîtrisé



125 personnes assurent pour nos collectivités :

- La collecte et le tri des déchets ménagers et industriels
- La gestion des animaux errants : exploitation de fourrières, capture, ramassage cadavres

SEMRRE
SEM Réunion Recyclage Environnement

Société d'Economie Mixte Réunion Recyclage Environnement
3 Chemin Charrette - Pierrefonds - 97410 Saint-Pierre
Tel. : 0262 55 01 25 - Fax : 0262 55 00 67 - accueil@semrre.re

***Cervicalgies,
lombalgies, tendinites,
douleurs ou inconfort
au travail ?***

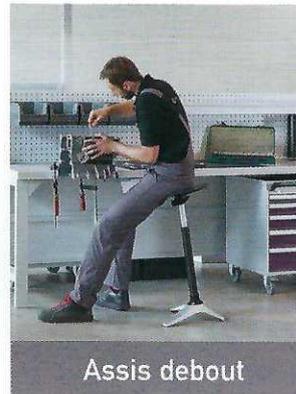
**N'attendez pas pour agir !
Faites appel à un spécialiste**



Sièges de bureau & réunion



Sièges ergo-dynamiques



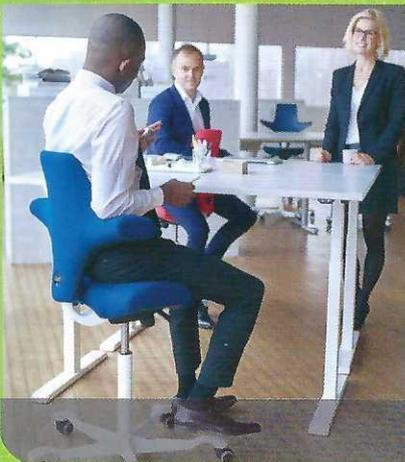
Assis debout



Sièges adaptés



Outils informatiques et accessoires ergonomiques



Bureaux et plateformes à hauteur variable



ergo
confort

Solutions et conseils ergonomiques pour votre santé au travail